

FUNDACION FAUSTA ELORZ

TÚRMIX

SEPTIEMBRE 24

S 2

Lunes 16

Martes 17

Miércoles 18

Jueves 19

Viernes 20

Sábado 21

Domingo 22

Desayuno

LECHE SEMI 220 ML, BIZCOCHO 60G, CACAO 10G, ZUMO 200 ML

Comida

TURMIX DE TERNERA CON
PATATAS Y VERDURAS
FRUTA TRITURADA

TURMIX DE LENTEJAS,
ZANAHORIA Y PESCADO
FLAN

TURMIX DE POLLO CON
ZANAHORIA Y PATATA
COMPOTA DE MANZANA

TURMIX DE PESCADO
BLANCO CON ARROZ Y
VERDURAS
YOGURES

TURMIX DE PATATAS
ZANAHORIA Y CERDO
FRUTA TRITURADA

TURMIX DE POLLO CON
PASTA Y VERDURAS
FRUTA TRITURADA

TRITURADO DE LACON CON
PATATAS Y VERDURAS
TX DE ARROZ CON LECHE

Merienda

Cena

TURMIX DE PESCADO
BLANCO CON ZANAHORIAS
YOGURES

TX DE PATATAS, CALABACIN Y
PAVO
YOGURES

TX DE PATATAS, MENESTRA Y
CERDO
FRUTA TRITURADA

TX DE PATATAS, CALABAZA Y
HUEVO
FRUTA TRITURADA

TURMIX DE PESCADO
BLANCO, PASTA VERDURAS
YOGURES

TX DE YORK, PATATAS Y
VERDURAS
YOGURES

TX DE HUEVO, YORK, PASTA Y
VERDURAS
FRUTA TRITURADA

Energía (Kcal.)	2.095 Kcal	1.917 Kcal	1.969 Kcal	2.007 Kcal	2.015 Kcal	1.905 Kcal	1.953 Kcal
Proteínas (g.)	P: 96	P: 90	P: 88	P: 90	P: 92	P: 93	P: 84
H.Carbono(g.)	HC: 244	HC: 214	HC: 236	HC: 244	HC: 216	HC: 217	HC: 218
Lípidos (g.)	L: 77	L: 73	L: 70	L: 70	L: 83	L: 69	L: 78

Nota:

Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL**.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022



FUNDACION FAUSTA ELORZ

TÚRMIX

SEPTTIEMBRE 2024

S 3	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27	Sábado 28	Domingo 29
Desayuno	LECHE SEMI 220 ML, BIZCOCHO 60G, CACAO 10G, ZUMO 200 ML						
Comida	TURMIX DE PATATAS, ALUBIA CALABAZA Y CARNE FRUTA TRITURADA	TURMIX DE PESCADO BLANCO, PASTA Y VERDURAS COMPOTA DE MANZANA	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS FRUTA PREPARADA	TX DE PATATAS ESPINACAS Y PESCADO NATILLAS	TURMIX DE CERDO CON ZANAHORIA Y PATATAS FRUTA PREPARADA	TURMIX DE TERNERA CON PATATA Y VERDURA COMPOTA DE FRUTAS	TX DE PESCADO BLANCO CON ARROZ Y VERDURAS COMPOTA DE PERA COCIDA
Merienda							
Cena	TURMIX DE PATATAS, MENESTRA Y ABADEJO YOGURES	TURMIX DE PATATAS. ACELGAS, HUEVO Y YORK YOGURES	TURMIX DE PATATAS, CALABACIN Y POLLO YOGURES	TURMIX DE YORK, PATATAS Y VERDURAS FRUTA TRITURADA	TURMIX DE PATATAS, ALUBIAS ZANAHORIA Y PESCADO YOGURES	TURMIX DE HEVO, PATATAS Y VERDUTAS FRUTA TRITURADA	TURMIZ DE POLLO CON ZANAHORIA Y PATATAS FRUTA TRITURADA
Energía (Kcal.)	1.800 Kcal	1.888 Kcal	2.104 Kcal	1.878 Kcal	2.098 Kcal	1.973 Kcal	1.986 Kcal
Proteínas (g.)	P: 72	P: 92	P: 95	P: 93	P: 88	P: 83	P: 79
H.Carbono(g.)	HC: 216	HC: 230	HC: 248	HC: 213	HC: 241	HC: 208	HC: 252
Lípidos (g.)	L: 68	L: 63	L: 78	L: 68	L: 81	L: 86	L: 69

Nota: Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL**.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022



FUNDACION FAUSTA ELORZ

TÚRMIX

SEPTIEMBRE OCTUBRE 2024

S 4	Lunes 30	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4	Sábado 5	Domingo 6
Desayuno	LECHE SEMI 220 ML, BIZCOCHO 60G, CACAO 10G, ZUMO 200 ML						
Comida	TX DE CERDO CON PASTA Y VERDURAS FRUTA TRITURADA	TX DE PESCADO BLANCO, LENTEJAS Y VERDURAS FRUTA TRITURADA	TURMIX DE PESCADO AZUL, PATATAS Y VERDURAS FRUTA TRITURADA	TURMIX DE COCIDO COMPLETO YOGURES	TURMIX DE CERDO CON ZANAHORIA Y PATATA FRUTA TRITURADA	TURMIX DE PESCADO BLANCO, ALUBIAS Y VERDURAS COMPOTA DE MANZANA	TURMIX DE POLLO, VERDURAS Y POLLO TX. ARROZ CON LECHE
Merienda							
Cena	TURMIX DE HUEVO, YORK, ARROZ Y VERDURA YOGURES	TURMIX DE PATATA, CALABAZA Y CERDO YOGURES	TX DE PATATAS. JUDIA VERDE Y POLLO YOGURES	TX DE PESCADO AZUL CON PATATAS Y VERDURAS FRUTA TRITURADA	TX DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS Y PATATAS NATILLAS CASERAS	TX DE PATATA, ZANAHORIA Y CERDO YOGURES	TX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS FRUTA TRITURADA
Energía (Kcal.)	2.027 Kcal	1.888 Kcal	1.951 Kcal	1.950 Kcal	1.901 Kcal	1.927 Kcal	1.965 Kcal
Proteínas (g.)	P: 93	P: 92	P: 87	P: 92	P: 83	P: 85	P: 85
H.Carbono(g.)	HC: 217	HC: 230	HC: 220	HC: 221	HC: 216	HC: 225	HC: 225
Lípidos (g.)	L: 83	L: 63	L: 75	L: 74	L: 73	L: 72	L: 77

Nota: Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL**.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022



FUNDACION FAUSTA ELORZ

TÚRMIX

OCTUBRE 2024

S 5	Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11	Sábado 12	Domingo 13
Desayuno	LECHE SEMI 220 ML, BIZCOCHO 60G, CACAO 10G, ZUMO 200 ML						
Comida	TÚRMIX DE HUEVO, YORK, PASTA Y VERDURAS FRUTA TRITURADA	TURMIX DE PATATAS LENTEJAS, ZANAHORIA Y CERDO FRUTA TRITURADA	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS FRUTA TRITURADA	TURMIX DE PAVO CON ARROZ Y VERDURAS COMPOTA DE MANZANA	TURMIX DE COCIDO COMPLETO FRUTA TRITURADA	TX DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS CUAJADA	TX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS FRUTA TRITURADA
Merienda							
Cena	TURMIX DE YORK, PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TX DE HUEVO, YORK, PASTA Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE PATATAS. JUDIAS VERDES Y CERDO YOGURES	TX DE PATATAS. CALABACIN, HUEVO YOGURES	TURMIX DE PATATAS, CALABACIN Y PESCADO YOGURES	TX DE PESCADO BLANCO CON ARROZ Y VERDUAS FRUTA TRITURADA	TURMIX DE YORK, PATATAS Y VERDURAS YOGURES
Energía (Kcal.)	2.133 Kcal	2.021 Kcal	1.944 Kcal	1.958 Kcal	1.887 Kcal	1.817 Kcal	2.007 Kcal
Proteínas (g.)	P: 93	P: 87	P: 92	P: 84	P: 94	P: 85	P: 94
H.Carbono(g.)	HC: 233	HC: 248	HC: 211	HC: 224	HC: 221	HC: 219	HC: 233
Lípidos (g.)	L: 88	L: 70	L: 76	L: 77	L: 64	L: 63	L: 74

Nota: Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL**.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022



FUNDACION FAUSTA ELORZ

TÚRMIX

OCTUBRE 2024

S 1	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18	Sábado 19	Domingo 20
Desayuno	LECHE SEMI 220 ML, BIZCOCHO 60G, CACAO 10G, ZUMO 200 ML						
Comida	TURMIX DE CERDO, GARBANZOS Y VERDURAS FRUTA TRITURADA	TX DE TERNERA CON PATATAS Y VEDURAS YOGURES	TX DE PESCADO BLANCO CON ARROZ Y VERDURAS COMPOTA DE MANZANA	TX DE COCIDO COMPLETO YOGURES	TURMIX DE HUEVO, YORK, PASTA Y VERDURAS FRUTA TRITURADA	TURMIX DE POLLO CON ZANAHORIA Y PATATAS CUAJADA	TX DE PESCADO BLANCO ALUBIAS Y VERDURA NATILLAS
Merienda							
Cena	TURMIX DE HUEVO, YORK, PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TX DE PATATAS, JUDIAS VERDES Y PESCADO FRUTA TRITURADA	TX DE CERDO CON PATATAS YOGURES	TX DE POLLO CON ZANAHORIA Y PATATAS FRUTA TRITURADA	TURMIX DE PESCADO BLANCO, PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE PATATAS CALABACIN, HUEVO Y YORK FRUTA TRITURADA	TX DE PATATAS, PASTA, ZANAHORIA Y CERDO YOGURES
Energía (Kcal.)	1.858 Kcal	1.966 Kcal	1.906 Kcal	1.836 Kcal	1.976 Kcal	1.875 Kcal	1.915 Kcal
Proteínas (g.)	P: 81	P: 91	P: 73	P: 84	P: 103	P: 80	P: 82
H.Carbono(g.)	HC: 223	HC: 232	HC: 232	HC: 205	HC: 217	HC: 219	HC: 220
Lípidos (g.)	L: 66	L: 71	L: 71	L: 72	L: 73	L: 70	L: 75

Nota: Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL**.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1021/2022

